

Sentiero di Sagresto

Il percorso inizia alla stazione ferroviaria di Capolona-Subbiano e sale sulle colline passando dalle frazioni Il Santo e Ponina. Corre poi lungo il crinale passando dal Castello di Belfiore e scende a valle passando da Bibbiano. La fine del cammino è alla stazione ferroviaria di Capolona; da qui si può ritornare al punto di partenza con il treno o allungare il percorso di circa due chilometri, seguendo le indicazioni riportate al punto 70.

Questo itinerario è intitolato al bandito Sagresto, al secolo Raffaello Conti, nato a Ponina (presso il podere denominato "Il Pruno") che riempì le cronache dei giornali tra la fine dell'800 e l'inizio del 900. Venne descritto come ribelle e asociale, feroce e spietato ma in realtà non fu altro che uno "sventurato citto".

Il percorso attraversa il tipico paesaggio rurale che un tempo dominava i rilievi collinari. L'ambiente che si può osservare in quest'area è estremamente importante per la sua complessità ed estensione.

Distanza totale: 15 km

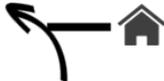
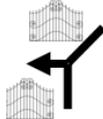
Dislivello positivo: 570 m

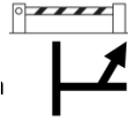
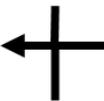
Dislivello negativo: 570 m

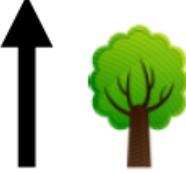
Altitudine massima: 570 m

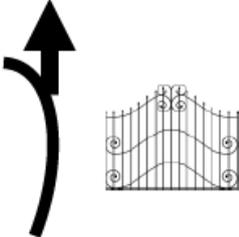
Wp	Descrizione	Indicazioni	Distanza Totale	Distanza Parziale
1	Stazione ferroviaria di Capolona-Subbiano. Binario 2 alle spalle. Vai a sinistra	 ←	0,00	0,00
2	Vai a destra direzione Lama	→	0,04	0,04
3	Vai a destra e poi segui strada sterrata principale	→	0,14	0,10
4	Esemplari di Canna comune a destra. Vai avanti	↑ 	0,41	0,27
5	Esemplari di Noce a sinistra. Vai avanti	 ↑	0,58	0,17
6	Ignora strada in discesa a sinistra. Vai avanti	↑	0,61	0,03
7	Esemplari di Acerò campestre a sinistra. Vai avanti	 ↑	0,84	0,23
8	Vai avanti	↑	1,00	0,16

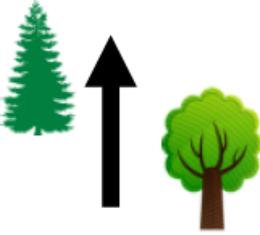
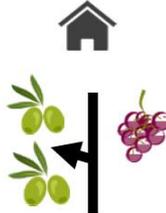
9	Ignora strada a destra in salita. Vai avanti		1,12	0,12
10	Vai avanti lungo il viale di cipressi		1,19	0,07
11	Casa a sinistra. Vai avanti su sentiero. Entri nel bosco ceduo		1,32	0,13
12	Vai a destra in salita		1,37	0,05
13	Vai a sinistra e poi stai sul sentiero più battuto		1,40	0,03
14	Vai a sinistra in salita		2,02	0,62
15	Vai avanti		2,14	0,12
16	Vai a sinistra		2,18	0,04
17	Stagno a sinistra. Vai Avanti		2,21	0,03

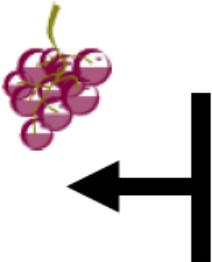
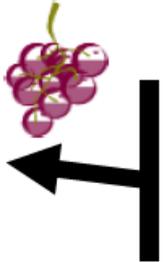
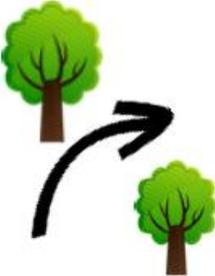
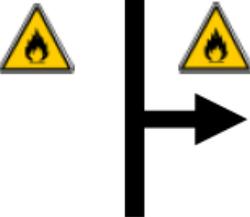
18	Rudere a destra. Vai avanti		2,39	0,18
19	Vai a sinistra lungo muro a secco		2,46	0,07
20	Arrivi su strada asfaltata. A sinistra esemplari di Pino domestico . Vai a destra. Da questo punto puoi osservare il tipico paesaggio rurale		2,96	0,50
21	Vai a sinistra. Entra nella frazione Il Santo		3,93	0,97
22	Attraversa la strada e vai avanti direzione Ponina. Entri in un area con vasti prati		4,08	0,15
23	Ponina. Vai a sinistra in salita su strada sterrata		4,71	0,63
24	A destra numero civico 202A. Vai avanti in salita su sentiero		4,76	0,05
25	Rudere a destra. Vai a sinistra		4,88	0,12
26	Cancelli a destra e sinistra. Vai a sinistra su strada sterrata		5,08	0,20

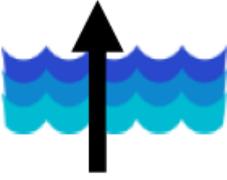
27	Casa a sinistra. Vai a destra in salita su strada asfaltata		5,60	0,52
28	Torre di Belfiore a destra. Avanti		5,88	0,28
29	Di fronte cancello. Vai a destra su sentiero (segnavia CAI bianco-rosso) e poi subito a sinistra		5,97	0,09
30	Casa con recinzione a sinistra. Vai avanti		6,13	0,16
31	Vai a sinistra lungo recinzione. Poi segui sentiero principale. Ignora deviazioni su entrambi i lati		6,27	0,14
32	Hai una casa di fronte. Vai a destra in salita		6,58	0,31
33	Vai a sinistra su sentiero che corre sul margine del campo (segnavia CAI bianco-rossi)		6,76	0,18
34	Vai a sinistra (segnavia CAI bianco-rossi) e poi segui sentiero più battuto		6,81	0,05
35	Vai a sinistra		6,93	0,12

36	Raggiungi un gruppo di case. Vai a sinistra in discesa		7,08	0,15
37	Vai a destra		7,10	0,02
38	Arrivi su strada asfaltata. Grossa siepe a destra, nel margine del campo. Vai a destra		7,15	0,05
39	Vai a sinistra		7,26	0,11
40	Vai a destra su strada sterrata. Da questo punto puoi osservare l' ecosistema rurale		7,31	0,05
41	Casa a sinistra. Vai avanti su strada asfaltata		7,65	0,34
42	Grosso esemplare di Roverella . Vai a destra su strada sterrata		7,80	0,15
43	Esemplari di Gelso a destra. Vai avanti		8,03	0,23
44	Vai avanti		8,07	0,04

45	Ignora sentiero a destra in salita. Avanti		8,18	0,11
46	Cancello a destra. Avanti in salita su sentiero		8,40	0,22
47	Terrazzamenti a destra. Avanti		8,53	0,13
48	Arrivi su strada sterrata. Vai a sinistra		8,70	0,17
49	Vai a sinistra in discesa. Dopo pochi metri a destra esemplare di Fico		9,20	0,50
50	Vai avanti direzione Capolona		9,27	0,07
51	Ignora strada a destra per Ierna-San Martino Sopr'Arno. Vai avanti. Dopo pochi metri vedi fontana a sinistra ed esemplare di Cedro dell'Atlante a destra. Vai avanti su strada principale (Castello di Bibbiano a sinistra)		9,36	0,09

52	Esemplare di Olmo a destra ed esemplare di Abete rosso a sinistra. Avanti		9,44	0,08
53	Palo elettrico a sinistra. Dopo pochi metri vai a sinistra su sentiero		10,35	0,91
54	Ignora sentiero in salita a sinistra. Vai avanti		11,16	0,81
55	Arrivi su strada sterrata. Vai a destra in discesa		11,25	0,09
56	Vigneto a destra e piccolo edificio di fronte. Vai a sinistra attraverso l'oliveto		11,62	0,37
57	Vai a destra passando accanto alla casa		11,79	0,17
58	Arrivi su una strada asfaltata. Vai a destra in discesa		12,18	0,39

59	Vai a sinistra su sentiero parallelo al vigneto . Se il cancello è chiuso vai avanti sulla strada asfaltata fino al punto 67 e poi avanti		12,22	0,04
60	Vai a sinistra lungo il vigneto		12,36	0,14
61	Vai a destra sul sentiero che entra nel bosco		12,49	0,13
62	A destra vedi un cartello del metanodotto. Vai a destra		12,82	0,33
63	Cartello del metanodotto su entrambi i lati. Vai a destra		13,30	0,48
64	Attraversa il ruscello e vai a destra in salita. Poi segui cartelli del metanodotto		13,39	0,09
65	Cabina del metano a destra. Vai a sinistra e poi avanti su strada sterrata		13,55	0,16

66	Attraversa il torrente . Vai avanti		13,77	0,22
67	Arrivi su strada principale. Vai a sinistra. Ignora direzioni Botti-Talla-Bibbiano		13,81	0,04
68	Vai avanti ed ignora direzioni Arezzo-Poppi-Bibbiena		14,60	0,79
69	Vai a sinistra direzione centro. Ignora direzioni Castelluccio-Casavecchia. Poi sempre avanti		14,72	0,12
70	Stazione ferroviaria Capolona (per tornare alla stazione ferroviaria di Capolona-Subbiano: attraversa passaggio a livello e poi sempre avanti. Dopo 300 metri arrivi in Piazza della Vittoria, vai avanti su Via D. Alighieri. Dopo 1,4 km arrivi ad un incrocio con semaforo, vai a sinistra. Dopo 100 metri arrivi alla stazione)		15,20	0,48

Specie e fenomeni naturali che potresti osservare durante il cammino:

i colori dell'**autunno**, l'**Averla Piccola**, il **Biancone**, il **Colubro di Riccioli**, il **Falco pecchiaiolo**, le **farfalle**, le tracce del **Lupo**, le **orchidee**, la **Rana appenninica**, il **Granchio di fiume**.

