

Sentiero di Sagresto

Il percorso inizia alla stazione ferroviaria di Capolona-Subbiano e sale sulle colline passando dalle frazioni Il Santo e Ponina. Corre poi lungo il crinale passando dal Castello di Belfiore e scende a valle passando da Bibbiano. La fine del cammino è alla stazione ferroviaria di Capolona; da qui si può ritornare al punto di partenza con il treno o allungare il percorso di circa due chilometri, seguendo le indicazioni riportate al punto 70.

Questo itinerario è intitolato al bandito Sagresto, al secolo Raffaello Conti, nato a Ponina (presso il podere denominato "Il Pruno") che riempì le cronache dei giornali tra la fine dell'800 e l'inizio del 900. Venne descritto come ribelle e asociale, feroce e spietato ma in realtà non fu altro che uno "sventurato citto".

Il percorso attraversa il tipico paesaggio rurale che un tempo dominava i rilievi collinari. L'ambiente che si può osservare in quest'area è estremamente importante per la sua complessità ed estensione.

Distanza totale: 15 km

Dislivello positivo: 570 m

Dislivello negativo: 570 m

Altitudine massima: 570 m

1 - Stazione ferroviaria di Capolona-Subbiano. Binario 2 alle spalle. Vai a sinistra



2 - Vai a destra direzione Lama



3 - Vai a destra e poi segui strada sterrata principale



4 - Esempari di **Canna comune** a destra. Vai avanti



5 - Esempari di **Noce** a sinistra. Vai avanti



6 - Ignora strada in discesa a sinistra. Vai avanti











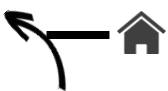



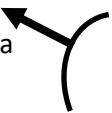


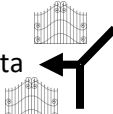




7 - Esempari di **Acero campestre** a sinistra. Vai avanti





8 - Vai avanti







- 9 – Ignora strada a destra in salita. Vai avanti 
- 10 - Vai avanti lungo il viale di **cipressi** 
- 11 - Casa a sinistra. Vai avanti su sentiero. Entri nel **bosco ceduo** 
- 12 -Vai a destra in salita 
- 13 - Vai a sinistra e poi stai sul sentiero più battuto 
- 14 - Vai a sinistra in salita 
- 15 - Vai avanti 
- 16 - Vai a sinistra 
- 17 - **Stagno** a sinistra. Vai Avanti 
- 18 - Rudere a destra. Vai avanti 
- 19 - Vai a sinistra lungo muro a secco 
- 20 - Arrivi su strada asfaltata. A sinistra esemplari di **Pino domestico**. Vai a destra. Da questo punto puoi osservare il tipico **paesaggio rurale** 
- 21 - Vai a sinistra. Entra nella frazione Il Santo 
- 22 - Attraversa la strada e vai avanti direzione Ponina. Entri in un area con vasti **prati** 
- 23 - Ponina. Vai a sinistra in salita su strada sterrata 
- 24 - A destra numero civico 202A. Vai avanti in salita su sentiero 
- 25 - Rudere a destra. Vai a sinistra 
- 26 - Cancelli a destra e sinistra. Vai a sinistra su strada sterrata 



27 - Casa a sinistra. Vai a destra in salita su strada asfaltata  


28 - Torre di Belfiore a destra. Avanti  


29 - Di fronte cancello. Vai a destra su sentiero (segnavia CAI bianco-rosso) e poi subito a sinistra  


30 - Casa con recinzione a sinistra. Vai avanti  



31 - Vai a sinistra lungo recinzione. Poi segui sentiero principale. Ignora deviazioni su entrambi i lati  


32 - Hai una casa di fronte. Vai a destra in salita  



33 - Vai a sinistra su sentiero che corre sul margine del campo (segnavia CAI bianco-rossi) 


34 - Vai a sinistra (segnavia CAI bianco-rossi) e poi segui sentiero più battuto 


35 - Vai a sinistra 



36 - Raggiungi un gruppo di case. Vai a sinistra in discesa  



37 - Vai a destra 



38 - Arrivi su strada asfaltata. Grossa siepe a destra, nel margine del campo. Vai a destra  

39 - Vai a sinistra 


40 - Vai a destra su strada sterrata. Da questo punto puoi osservare l'ecosistema rurale 



41 - Casa a sinistra. Vai avanti su strada asfaltata.  



42 - Grosso esemplare di Roverella. Vai a destra su strada sterrata  


43 - Esemplari di Gelso a destra. Vai avanti  



44 - Vai avanti  



45 - Ignora sentiero a destra in salita. Avanti 




46 - Cancelli a destra. Avanti in salita su sentiero  




47 - **Terrazzamenti** a destra. Avanti  



48 - Arrivi su strada sterrata. Vai a sinistra 



49 - Vai a sinistra in discesa. Dopo pochi metri a destra esemplare di **Fico**  


50 - Vai avanti direzione Capolona  



51 - Ignora strada a destra per Ierna-San Martino Sopr'Arno. Vai avanti. Dopo pochi metri vedi fontana a sinistra ed esemplare di **Cedro dell'Atlante** a destra. Vai avanti su strada principale (Castello di Bibbiano a sinistra)   



52 - Esemplare di **Olmo** a destra ed esemplare di **Abete rosso** a sinistra. Avanti   


53 - Palo elettrico a sinistra. Dopo pochi metri vai a sinistra su sentiero  



54 - Ignora sentiero in salita a sinistra. Vai avanti  



55 - Arrivi su strada sterrata. Vai a destra in discesa 



56 - Vigneto a destra e piccolo edificio di fronte. Vai a sinistra attraverso l'oliveto  



57 - Vai a destra passando accanto alla casa  


58 - Arrivi su una strada asfaltata. Vai a destra in discesa. 


59 - Vai a sinistra su sentiero parallelo al **vigneto**. Se il cancello è chiuso vai avanti sulla strada asfaltata fino al punto 67 e poi avanti  


60 - Vai a sinistra lungo il vigneto.  


61 - Vai a destra sul sentiero che entra nel bosco  


62 - A destra vedi un cartello del metanodotto. Vai a destra  


63 - Cartello del metanodotto su entrambi i lati. Vai a destra 


64 – Attraversa il ruscello e vai a destra in salita. Poi segui cartelli del metanodotto 


65 – Cabina del metano a destra. Vai a sinistra e poi avanti su strada sterrata. 

66 – Attraversa il **torrente**. Vai avanti 

67 – Arrivi su strada principale. Vai a sinistra. Ignora direzioni Botti-Talla-Bibbiano 

68 – Vai avanti ed ignora direzioni Arezzo-Poppi-Bibbiena 

69 – Vai a sinistra direzione centro. Ignora direzioni Castelluccio-Casavecchia. Poi sempre avanti 

70 – Stazione ferroviaria Capolona (per tornare alla stazione ferroviaria di Capolona-Subbiano: attraversa passaggio a livello e poi sempre avanti. Dopo 300 metri arrivi in Piazza della Vittoria, vai avanti su Via D. Alighieri. Dopo 1,4 km arrivi ad un incrocio con semaforo, vai a sinistra. Dopo 100 metri arrivi alla stazione) 

Specie e fenomeni naturali che potresti osservare durante il cammino:

i colori dell'**autunno**, l'**Averla Piccola**, il **Biancone**, il **Colubro di Riccioli**, il **Falco pecchiaiolo**, le **farfalle**, le tracce del **Lupo**, le **orchidee**, il **Succiacapre**, la **Rana appenninica**, il **Granchio di fiume**

DISTANZE TOTALI E PARZIALI

WP	KM.T.	KM. P.
1	0,00	0,00
2	0,04	0,04
3	0,14	0,10
4	0,41	0,27
5	0,58	0,17
6	0,61	0,03
7	0,84	0,23
8	1,00	0,16
9	1,12	0,12
10	1,19	0,07
11	1,32	0,13
12	1,37	0,05
13	1,40	0,03
14	2,02	0,62
15	2,14	0,12
16	2,18	0,04
17	2,21	0,03
18	2,39	0,18
19	2,46	0,07
20	2,96	0,50
21	3,93	0,97
22	4,08	0,15
23	4,71	0,63
24	4,76	0,05

25	4,88	0,12
26	5,08	0,20
27	5,60	0,52
28	5,88	0,28
29	5,97	0,09
30	6,13	0,16
31	6,27	0,14
32	6,58	0,31
33	6,76	0,18
34	6,81	0,05
35	6,93	0,12
36	7,08	0,15
37	7,10	0,02
38	7,15	0,05
39	7,26	0,11
40	7,31	0,05
41	7,65	0,34
42	7,80	0,15
43	8,03	0,23
44	8,07	0,04
45	8,18	0,11
46	8,40	0,22
47	8,53	0,13
48	8,70	0,17
49	9,20	0,50
50	9,27	0,07

51	9,36	0,09
52	9,44	0,08
53	10,35	0,91
54	11,16	0,81
55	11,25	0,09
56	11,62	0,37
57	11,79	0,17
58	12,18	0,39
59	12,22	0,04
60	12,36	0,14
61	12,49	0,13
62	12,82	0,33
63	13,30	0,48
64	13,39	0,09
65	13,55	0,16
66	13,77	0,22
67	13,81	0,04
68	14,60	0,79
69	14,72	0,12
70	15,20	0,48